

## Sit up / Bauchtrainer-Rückentrainer (Z6009-0000-010 / 925011)

Outdoor-Fitnessgerät aus Edelstahl | DIN EN 16630:2015

Fitnessgerät Sit up / Bauchtrainer-Rückentrainer

Zertifizierung:	TÜV Süd Produkt Service Zertifikat Nr. Z1A 107688 0002 Rev 00
Typ:	Bauch- und Rückentrainer
Maße ca.:	1165 x 1295 x 1415mm, 60 kg
Material:	Edelstahl V2A (konstruktive Teile), matt geschliffen kompl. geschweißte Konstruktion Rutschfeste Liegefläche
Hauptrohr(e):	88,9 x 4 mm
Abdeckung:	Edelstahlkugel Ø 120 mm, Einschweißdeckel und Rändelkappe
Farbgebung:	Enzianblau RAL 5010 (Kugel)
Lieferumfang:	1x Bauch- und Rückentrainer (fertig montiert), bestehend aus einem Grundgerüst (Hauptrohr) mit zwei Liegeflächen (zwei Trainingsstationen) und einer Fußabstützung (optional) 2x Geräteaufkleber mit TÜV- und GS-Zeichen, Trainingskurzbeschreibung, QR-Code zum Aufrufen der Geräte-Webseite mit Video, eindeutiger Geräteidentifikationsnummer und Herstellerangaben 1x Befestigungsmaterial mit passender Menge an Schrauben, Unterlegscheiben, Muttern und Injektionsmörtel
Gleichzeitige-Nutzung:	2 Personen
Empf. Nutzeralter:	14+
Max. Gerätebelastung:	120 kg pro Trainingsstationen
Leitfabrikat:	KBM / Art Outside (Tel.: 06452 / 9114-0).
Betonfundamente:	Beton C20/25, DIN EN 206-1/DIN 1045-2
Fundamentmaße:	1400 x 1000 x 300 mm
Übungsfreiraum ca.:	4165 x 4295 x 3000 mm
Fallhöhe ca.:	600 – 980 mm

### Beschreibung:

Die Bauch-/Rückenstation ist ein tolles Fitnessgerät für den Outdoorbereich und kann mit zwei verschiedenen Übungen genutzt werden. Insgesamt eignet sich die Bauch-/Rückenstation für die Kräftigung der Bauchmuskeln sowie die gesamte Rückenstreckmuskulatur und führt gleichzeitig zu einer Stabilisierung des Rumpfes. Der untere Rücken kann besonders gut gestärkt und somit Rückenschmerzen vorgebeugt werden.