

Pull up - Push up / Armzug- Liegestützstation (Z6010-0000-010 / 925013)

Outdoor-Fitnessgerät aus Edelstahl | DIN EN 16630:2015

Fitnessgerät Pull up - Push up / Armzug- Liegestützstation

Zertifizierung: TÜV Süd Produkt Service Zertifikat Nr. Z1A 107688 0002 Rev 00

Typ: Oberkörpertrainer

Maße ca.: 3500 x 640 x 1915 mm, 45 kg

Material: Edelstahl V2A (konstruktive Teile), matt geschliffen
kompl. geschweißte Konstruktion

Hauptrohr(e): 88,9 x 3 mm

Abdeckung: Edelstahlkugel Ø 120 mm

Farbgebung: Enzianblau RAL 5010 (Kugel)

Lieferumfang:

- 1x Armzug- Liegestützstation (fertig montiert), bestehend aus einem Grundgerüst (Hauptrohr) mit vier Haltebügeln (zwei Trainingsstationen mit unterschiedlichen Höhen)
- 2x Geräteaufkleber mit TÜV- und GS-Zeichen, Trainingskurzbeschreibung, QR-Code zum Aufrufen der Geräte-Webseite mit Video, eindeutiger Geräteidentifikationsnummer und Herstellerangaben
- 1x Befestigungsmaterial mit passender Menge an Schrauben, Unterlegscheiben, Muttern und Injektionsmörtel

Gleichzeitige-Nutzung: 2 Personen

Empf. Nutzeralter: 14+

Max. Gerätebelastung: 120 kg pro Trainingsstationen

Leitfabrikat: KBM / Art Outside (Tel.: 06452 / 9114-0).

Betonfundamente: Beton C20/25, DIN EN 206-1/DIN 1045-2

Fundamentmaße: 3 Stück je 1000 x 500 x 300 mm

Übungsfreiraum ca.: 6500 x 3640 x 3000 mm

Fallhöhe ca.: -

Beschreibung:

Die Armzug-Liegestütz-Station trainiert Schultern, Armbeuge- (Bizeps) und Armstreckmuskulatur (Trizeps) sowie die obere und seitliche Rücken- und Brustmuskulatur. Sie fördert Kraft, Beweglichkeit und Vitalfunktionen. Sie ist vielseitig verwendbar und bietet ausreichend Raum, um selbst beispielsweise mittels Widerstandsbändern kreativ zu sein.