



## Rudergerät

*Fit in Nature*

Art-Nr.: Z6002-0000-010

Maße: 1355 x 910 x 645mm  
Fundament: 1500 x 1000 x 300mm

Das Rudergerät bildet eine wunderbare Ergänzung zu den anderen Fitnessgeräten. Es ist ein typisches Ganzkörpertrainingsgerät zur Kräftigung und Beweglichkeitsverbesserung des gesamten Körpers.

Dieses Rudergerät beansprucht eine Vielzahl von Muskelgruppen, besonders die hintere Kette (Rücken) wird bei diesem Gerät gestärkt. Auch hier kann man der Volkskrankheit „Rückenschmerzen“ entgegenwirken.