



## Schultertrainer

*Fit in Nature*

Art-Nr.: Z6004-0000-010

Maße: 1140 x 1015 x 1520mm  
Fundament: 1000 x 1000 x 300mm

Der Schultertrainer ist hervorragend geeignet das Bewegungstraining abzuschließen. Der Oberkörper, besonders die Schulter, die Ellenbogen und Handgelenke werden durch die geführten Handbewegungen in einer Außen- und Innenrotation mobilisiert. Das fördert die Schultermobilität und wirkt ebenso präventiv gegen Haltungsschäden, die etwa durch Fehlhaltungen am Arbeitsplatz entstehen können.