



Beintrainer

Fit in Nature

Art-Nr.: Z6007-0000-010

Maße: 1045 x 700 x 1390mm
Fundament: 1300 x 1000 x 300mm

Der Beintrainer ist ein tolles Gerät, um die Ausdauer zu fördern. Die Bewegung auf dem Beintrainer mobilisiert die großen Muskelgruppen der unteren Körperhälfte. Die obere Körperhälfte wird durch die Stützarbeit ebenfalls gefordert und führt im Zusammenschluss mit der Bewegung in der unteren Körperhälfte zu einer Stabilisierung von Hüfte und Becken. Daneben werden die koordinativen Fähigkeiten trainiert, dies ist besonders im Sinne einer Sturzprophylaxe bei älteren Personen sehr wichtig.