



Bauchtrainer- Rückentrainer

Fit in Nature

Art-Nr.: Z6009-0000-010

Maße: 1165 x 1295 x 1215mm
Fundament: 1400 x 1000 x 300mm

Die Bauch- /Rückenstation ist ein tolles Fitnessgerät für den Outdoorbereich und kann mit zwei verschiedenen Übungen genutzt werden. Insgesamt eignet sich die Bauch-/Rückenstation für die Kräftigung der Bauchmuskeln sowie die gesamte Rückenstreckmuskulatur und führt gleichzeitig zu einer Stabilisierung des Rumpfes. Der untere Rücken kann besonders gut gestärkt und somit Rückenschmerzen vorgebeugt werden.