



**Armzug-
Liegestütz
Station**

Fit in Nature

Art-Nr.: Z6010-0000-010

Maße: 3500 x 640 x 1715mm
Fundament: 3 Stück je 1000 x 500 x 300mm

Die Armzug-Liegestütz-Station trainiert Schultern, Armbeuge- (Bizeps) und Armstreckmuskulatur (Trizeps) sowie die obere und seitliche Rücken- und Brustmuskulatur. Sie fördert Kraft, Beweglichkeit und Vitalfunktionen. Sie ist vielseitig verwendbar und bietet ausreichend Raum, um selbst beispielsweise mittels Widerstandsbändern kreativ zu sein.