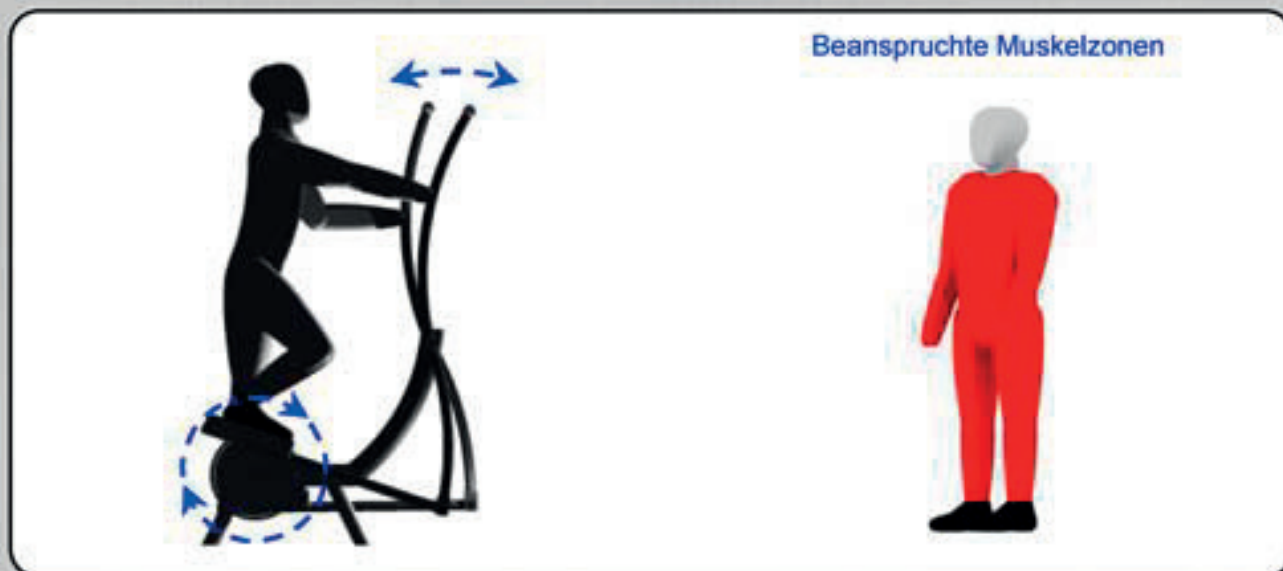


# Ski Stepper

## Art.-Nr. 925005



Prüf-Nr.: 71362589



Mit den Händen an den Griffstangen festhalten und die Füße auf die Trittplächen stellen. Arme und Beine koordiniert bewegen.

Überanstrengung vermeiden!

- 👍 Koordination
- 👍 Vitalfunktionen
- 👍 Kondition

**14+**

**max.  
120 kg**

Während der Übung andere Personen und Tiere aus dem Bewegungsbereich fernhalten.