

Power Push

Art.-Nr. 925008



Prüf-Nr.: 71362589



Beanspruchte Muskelzonen



Auf den Sitz setzen, mit den Händen die Griffstangen fassen. Langsam und gezielt die Arme vor und wieder zurück bewegen.

Überanstrengung vermeiden!

- 👍 Stützfunktion
- 👍 Vitalfunktionen
- 👍 Beweglichkeit obere Gliedmaße

14+

max.
120 kg

Während der Übung andere Personen und Tiere aus dem Bewegungsbereich fernhalten.